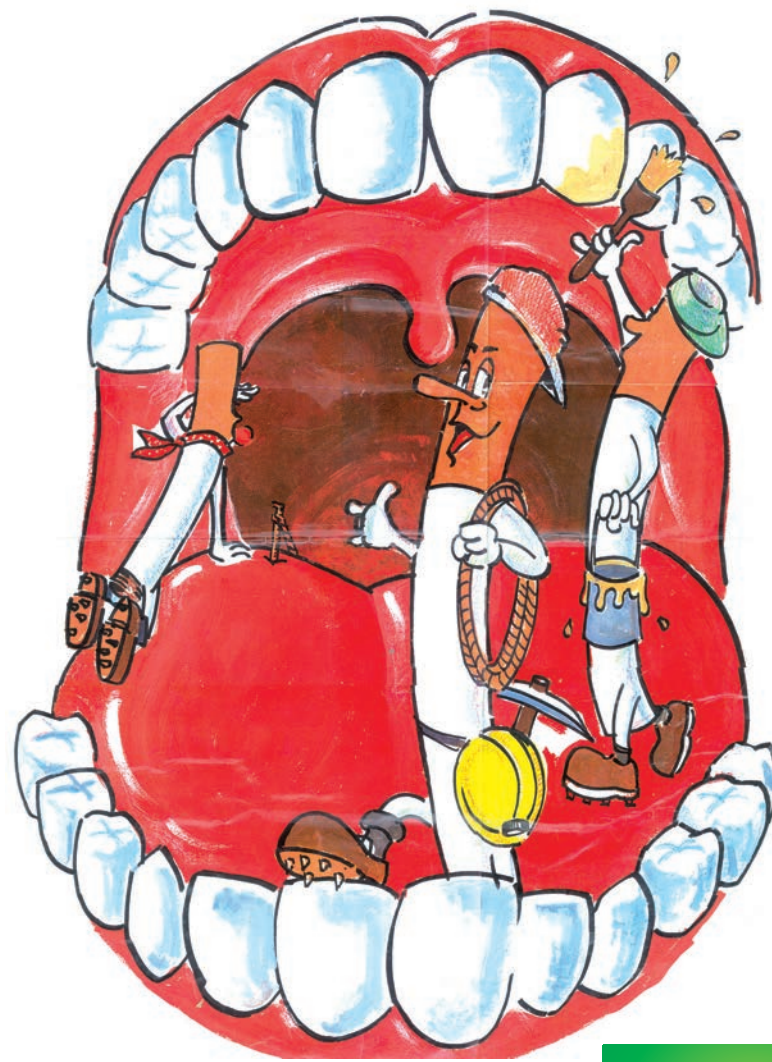


¿QUÉ PASA EN LA BOCA?

DAÑA LA PIEL QUE CUBRE LOS LABIOS, LA LENGUA Y LA GARGANTA

AFECTA AL SENTIDO DEL GUSTO



DIENTES AMARILLOS

ALIENTO ASQUEROSO

CÁNCER: DE BOCA, DE GARGANTA, DE ESÓFAGO

NICOTINA

ES UN ESTIMULANTE DEL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL: AUNQUE LOS FUMADORES LLEGAN A CREER QUE LES RELAJA, ESTO ES DEBIDO AL NERVIOSISMO QUE SIENTEN POR EL SÍNDROME DE ABSTINENCIA (MONO), DESPUÉS DE ESTAR UN RATO SIN FUMAR, CUANDO FUMAN DE NUEVO TIENEN LA SENSACIÓN DE QUE LES CALMA.

NO SE DISUELVE EN LA SALIVA NI EN LA MUCOSA BUCAL, POR LO QUE HAY QUE INHALARLA PROFUNDAMENTE PARA QUE LA ABSORBA EL PULMÓN

SUSTANCIA QUE LE DA SU OLOR CARACTERÍSTICO



SE METABOLIZA EN EL HÍGADO Y EN EL RIÑÓN

LA NICOTINA ES LA RESPONSABLE DE LA DEPENDENCIA DEL TABACO

SE ENCUENTRA EN FORMA DE SAL ÁCIDA

EL FUMADOR PUEDE TENER UNA SENSACIÓN DE ESTAR SACIADO DURANTE 2 HORAS. A PARTIR DE ESE TIEMPO, Y A MEDIDA QUE SU CONCENTRACIÓN EN SANGRE DISMINUYE, LA PERSONA FUMADORA TIENE GANAS DE VOLVER A FUMAR.

SUSTANCIAS IRRITANTES

AMONIACO, FENOLES, ACETONA, ÁCIDO CIANHÍDRICO, ALDEHÍDOS, ACROLEÍNA.

RESPONSABLES DE:
* LA TOS
* MUCOSIDAD
* ENFERMEDADES RESPIRATORIAS.



CON LAS SUSTANCIAS IRRITANTES, SE DESTRUYEN UNOS SACOS, QUE SE ENCUENTRAN EN LOS PULMONES (LLAMADOS ALVEOLOS), POR LO QUE LOS FUMADORES TIENEN DIFICULTAD PARA RESPIRAR.

ESTA ENFERMEDAD SE LLAMA ENFISEMA PULMONAR.

ALTERAN LA MUCOSA RESPIRATORIA DIFICULTANDO A LOS CILIOS QUE LA TAPIZAN, LIMPIAR LOS MICROORGANISMOS QUE PENETRAN EN EL AIRE INSPIRADO

MONÓXIDO DE CARBONO

GAS INCOLORO

MUY TÓXICO

SE DESPRENDE DE LA COMBUSTIÓN DEL TABACO Y DEL PAPEL QUE ENVUELVE EL CIGARRILLO

SE MEZCLA CON LA SANGRE FÁCILMENTE OCUPANDO EL LUGAR DEL OXÍGENO

AUMENTAN LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES EN PERSONAS SANAS Y COMPLICAN LAS QUE YA LAS PADECEN

POR ESO, LAS PERSONAS QUE FUMAN, TIENEN MENOS OXÍGENO EN LA SANGRE Y CUANDO HACEN EJERCICIO, SE CANSAN MÁS QUE LOS NO FUMADORES.



ALQUITRÁN

SUSTANCIA VISCOSA, OSCURA, DE COLOR FUERTE Y SABOR AMARGO

RESPONSABLE DE
- TRASTORNOS RESPIRATORIOS
- CÁNCER DE PULMÓN, BOCA, LARINGE, FARINGE, ESÓFAGO, ETC.

EL HUMO DEL TABACO ESTÁ COMPUESTO POR MÁS DE 4.000 SUSTANCIAS, ENTRE LAS QUE DESTACAN CUATRO GRUPOS:

- NICOTINA,
- MONÓXIDO DE CARBONO,
- AGENTES IRRITANTES Y
- AGENTES CANCERÍGENOS.

SON:
- BENZOPIRENO
- POLONIO 210 RADIOACTIVO
- CIANURO
- CADMIO
- ARSÉNICO



31 DE MAYO

DIA MUNDIAL SIN TABACO

